

## Vorbereitung zur Darmspiegelung mit MOVIPREP

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Bei dieser Untersuchung wird, während dem Sie schlafen, ein flexibler Spiegelungsschlauch (Endoskop) vorsichtig in den Dickdarm vorgeschoben. Die Untersuchung dauert ca. 20 - 30 Minuten und findet in Kurznarkose statt. Damit die Sichtbedingungen optimal sind, muss der Darm völlig entleert sein.

Wir bitten Sie deshalb, sich nach folgendem Schema vorzubereiten:

1.

### **Diätbeginn 3 Tage vor der Untersuchung:**

Verzichten Sie auf: Ballaststoffe (Früchte, Gemüse, Salat) und kernhaltige Lebensmittel (z.B. im Brombeerjoghurt, Himbeerkonfitüre, Birchermüesli oder Vollkornbrot etc.).

### Erlaubt sind:

Weissbrot, Zwieback, Joghurt/Quark ohne Früchte, Honig, Konfitüre ohne Kerne, Butter, Fleisch, Fisch, Reis, Kartoffelgerichte, gekochte Eier, Teigwaren, feinpürierte Suppen, Bouillon ohne Einlage.

2.

### **Am Vortag der Untersuchung:**

- **14.00 Uhr:** ab jetzt dürfen Sie bis zum Abschluss der Untersuchung keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen. Klare Getränke (= stilles Mineralwasser/ Tee – ohne Milch, Zuckerzusatz ist erlaubt/ Bouillon) dürfen unbeschränkt getrunken werden.
- **18:00 Uhr:** Füllen Sie 1 Liter Wasser in ein Gefäss und geben Sie vom MOVIPREP den Inhalt von einem Beutel A und einem Beutel B hinzu. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist. Stellen Sie die Flüssigkeit kalt. Trinken Sie diese Mischung innerhalb 1 Stunde, alle 5 bis 10 Minuten ein Glas. Danach empfehlen wir Ihnen nachdrücklich, mindestens einen halben Liter von einem anderen klaren Getränk zu trinken, um grossen Durst und eine Austrocknung des Körpers zu vermeiden. Halten Sie sich während der Einnahme in Reichweite einer freien Toilette auf, da Durchfälle einsetzen werden.
- **21:00 Uhr:** Einnahme von einem Drg. Dulcolax 5 mg.  
Aufgrund der ausgelösten Durchfälle kommt es gelegentlich zu Reizungen des Darmausganges. Dies kann durch Auftragen einer fettenden Salbe wie Vaseline oder Bepanthen vermieden werden.

3.

### **Am Tag der Untersuchung:**

- **4 Std. vor** der Untersuchung: Wiederholen Sie das Vorgehen mit MOVIPREP (siehe oben). Der Stuhlgang sollte nach dieser Reinigung flüssig und hellbraun sein und keine festen Bestandteile mehr enthalten.
- **3 Std. vor** der Untersuchung: Einnahme von einem Drg. Dulcolax 5 mg.
- **2 Std. vor** der Untersuchung: ab jetzt dürfen Sie nichts mehr trinken.

siehe Rückseite

Warum ist eine korrekte Vorbereitung wichtig?

Falls Sie die Vorbereitung nicht nach obgenanntem Schema vornehmen, kann es sein, dass die Untersuchung wegen Restverschmutzung abgebrochen werden muss. Die Kosten für die Untersuchung müssen trotzdem voll verrechnet und die Untersuchung ggf. wiederholt werden. Mit Restnahrung im Magen gefährden Sie sich während der Narkose (Aspirationsgefahr).

Medikamenteneinnahme:

Sie können Ihre Medikamente bis spätestens 2 Stunden vor der Eintrittszeit einnehmen.

**Achtung Ausnahmen:**

Blutverdünnende Medikamente#: **Xarelto:** Stopp 48 Stunden vorher

**Clopidogrel/ Plavix/Marcoumar/Sintrom:**

Stopp 10 Tage vorher

**Aspirin Cardio 100 mg:** Kann normal eingenommen werden

#Bitte halten Sie immer Rücksprache mit Ihrem Hausarzt.

Eisenpräparate:

Stopp 24 Stunden vorher

Blutzucker Medikamente:

**Metformin / Glucophage:** Stopp 24 Stunden vorher

**Insulin:** Am Morgen vom Untersuchungstag weglassen.

Messen Sie während der Darmvorbereitung regelmässig den Blutzucker.

Antibabypille:

Ist durch die Vorbereitung möglicherweise unwirksam.

Nach der Untersuchung:

Wegen der Kurznarkose dürfen Sie für den Rest des Tages nicht mehr Auto oder Motorrad fahren oder grosse Maschinen bedienen. Es ist empfehlenswert, eine Begleitperson zu organisieren. Ansonsten können Sie alles tun wie gewohnt, inklusive normal essen und trinken.

Haben Sie Fragen?

Für weitere Fragen bezüglich der Untersuchung wenden Sie sich am besten direkt an unsere Praxis.

Ihr Termin findet am ..... um ..... Uhr

- in der Praxis am Bubenbergplatz 11 (direkt neben dem Kino Gotthard im 3. Stock)
- in der Klinik Beau-Site, Schänzlihalde 11, 3013 Bern, T 031 335 33 33
- im Salem-Spital, Schänzlistr. 39, 3013 Bern, T 031 337 60 00

statt. Bitte bringen Sie Ihre Krankenkassenskarte und allfällige Medikamentenlisten, Allergiepässe, Blutverdünnungskarten etc. mit. Planen Sie ca. 2-3 Stunden Aufenthalt bei uns in der Praxis ein. Falls Sie den Termin im Spital haben, bitten wir Sie, genug Zeit einzuplanen, da es zu langen Wartezeiten kommen kann (es können leider keine verbindlichen Zeitangaben gemacht werden).

**Wir freuen uns auf Sie. Ihr GGP-Team**