

Vorbereitung zur Magenspiegelung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Bei dieser Untersuchung wird, während dem Sie schlafen, ein flexibler Spiegelungsschlauch (Endoskop) vorsichtig durch den Mund in die Speiseröhre, in den Magen und in den Zwölffingerdarm eingeführt. Die Untersuchung dauert ca. 5 - 10 Minuten und findet in Kurznarkose statt. Damit die Sichtbedingungen optimal sind, muss der obere Verdauungstrakt völlig leer sein.

Wir bitten Sie deshalb, sich nach entsprechendem Schema vorzubereiten:

Ist Ihre Untersuchung vor 12.00 Uhr? Dann gilt für Sie folgende Vorbereitung:

Ab Mitternacht dürfen Sie bis zum Abschluss der Untersuchung keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen. Klare Getränke (= stilles Mineralwasser/ Tee – ohne Milch, Zuckerzusatz ist erlaubt/ Bouillon) dürfen bis 2 Stunden vor der Untersuchung in kleinen Mengen getrunken werden.

Ist Ihre Untersuchung nach 12.00 Uhr? Dann gilt für Sie folgende Vorbereitung:

Sie dürfen 7 Stunden vor der Untersuchung noch etwas Leichtes (z. B. Joghurt und Weissbrot) zum Frühstück essen. Ab 6 Stunden vor der Untersuchung dürfen Sie keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen. Klare Getränke (= stilles Mineralwasser/ Tee – ohne Milch, Zuckerzusatz ist erlaubt/ Bouillon) dürfen bis 2 Stunden vor der Untersuchung in kleinen Mengen getrunken werden.

Warum ist eine korrekte Vorbereitung wichtig?

Falls Sie die Vorbereitung nicht nach obgenanntem Schema vornehmen, kann die Untersuchung nicht durchgeführt werden, da Sie sich mit Restnahrung im Magen während der Narkose (Aspirationsgefahr) gefährden. Bei insuffizienter Vorbereitung müssen die Kosten für die Untersuchung voll verrechnet werden.

Medikamenteneinnahme:

Sie können Ihre Medikamente bis spätestens 2 Stunden vor der Eintrittszeit einnehmen.

Achtung Ausnahmen:

Blutverdünnende Medikamente# **Xarelto:** Stopp 48 Stunden vorher

Clopidogrel/ Plavix/Marcoumar/Sintrom:

Stopp 10 Tage vorher

Aspirin Cardio 100 mg: Kann normal eingenommen werden

#Bitte halten Sie immer Rücksprache mit Ihrem Hausarzt.

Eisenpräparate:

Stopp 24 Stunden vorher

Blutzucker Medikamente:

Metformin / Glucophage: Stopp 24 Stunden vorher

Insulin: Am Morgen vom Untersuchungstag weglassen. Messen Sie während der Darmvorbereitung regelmässig den Blutzucker.



**Gastroenterologische Gruppenpraxis
EndoskopieZentrum Bern**

Nach der Untersuchung:

Wegen der Kurznarkose dürfen Sie für den Rest des Tages nicht mehr Auto oder Motorrad fahren oder grosse Maschinen bedienen. Es ist empfehlenswert, eine Begleitperson zu organisieren. Ansonsten können Sie alles tun wie gewohnt, inklusive normal essen und trinken.

Haben Sie Fragen?

Für weitere Fragen bezüglich der Untersuchung wenden Sie sich am besten direkt an unsere Praxis.

Ihr Termin findet am um Uhr

- in der Praxis am Bubenbergplatz 11 (direkt neben dem Kino Gotthard im 3. Stock)
- in der Klinik Beau-Site, Schänzlihalde 11, 3013 Bern, T 031 335 33 33
- im Salem-Spital, Schänzlistr. 39, 3013 Bern, T 031 337 60 00

statt. Bitte bringen Sie Ihre Krankenkassenkarte und allfällige Medikamentenlisten, Allergiepässe, Blutverdünnungskarten etc. mit. Planen Sie ca. 2-3 Stunden Aufenthalt bei uns in der Praxis ein. Falls Sie den Termin im Spital haben, bitten wir Sie, genug Zeit einzuplanen, da es zu langen Wartezeiten kommen kann (es können leider keine verbindlichen Zeitangaben gemacht werden).

Wir freuen uns auf Sie. Ihr GGP-Team