

## Préparation pour des tests respiratoires

**Informations importantes:** Les tests de respiration ne sont pas obligatoires pour l'assurance obligatoire des soins de santé.

On soupçonne chez vous des intolérances alimentaires. Pour le savoir, on mesure, après la prise d'un sucre donné, de divers gaz dans l'air expiré. Veuillez respecter scrupuleusement les mesures suivantes afin d'éviter des résultats erronés. Cette préparation vaut pour tous les tests respiratoires.

- **2 semaines avant le test respiratoire :**  
Ne vous soumettez à aucune coloscopie.
- **La veille à partir de 14h00, seuls les aliments suivants sont encore autorisés :**  
Du riz avec de la viande, du poisson ou du tofu, sans additifs supplémentaires (le genre et la préparation ne jouent aucun rôle). Vous pouvez aussi prendre du beurre et du fromage dur (sbrinz ou parmesan), du sel et du poivre. Vous ne devez plus boire que de l'eau plate.
- **La veille à partir de 20h00 :**  
Dès maintenant, vous ne devez plus rien manger. Vous ne pouvez plus prendre que de l'eau plate.
- **2 heures avant le test respiratoire :**  
Dès maintenant, vous ne devez plus ni boire, ni fumer. Veuillez vous nettoyer les dents comme à l'accoutumée et abstenez-vous de toute activité physique intense. Pas de chewing-gum, ni de bonbons.

### Prise de médicaments :

Vous pouvez prendre vos médicaments au plus tard 2 heures avant l'examen.

### **Attention : exceptions#**

#Imodium, antihistaminiques, bloqueurs d'acide gastrique, analgésiques et tous les médicaments liquides : arrêt de prise 24 heures auparavant !

#Antibiotiques et probiotiques : arrêt de prise 2 semaines auparavant !

Les médicaments cardiovasculaires, les antithyroïdiens, la pilule contraceptive ou les antidépresseurs peuvent être pris comme d'habitude.

voir verso

Déroulement :

Vous passerez env. 1,5 – 2 heures chez nous au cabinet (apportez quelque chose à lire) et effectuerez le reste du test plus tard à la maison - durée de l'examen : 5 heures. Le test comprend la réalisation de simples échantillons d'haleine et la prise unique d'une solution de sucre à dose normale. En ce matin, vous devez rester à jeun jusqu'à la fin du test (c.-à-d. sans manger, ni boire, ni fumer), excepté de l'eau plate dès 2 heures suivant le début du test respiratoire.

Pendant le test, vous pouvez ressentir sur le court terme des symptômes tels que les ballonnements, les crampes abdominales, la diarrhée ou les nausées. L'apparition des troubles sera consignée dans un protocole (le formulaire est remis au cabinet). L'évaluation de ces troubles est un élément important de l'établissement du diagnostic. À l'issue de l'examen, vous pourrez remettre le protocole des symptômes rempli et le tube d'échantillon d'haleine au cabinet dans les 7 prochains jours entre 8h et 17h, ou le renvoyer par poste dans une enveloppe bien rembourrée.

Avez-vous des questions ?

Pour toutes autres questions concernant l'examen, veuillez vous adresser directement à notre cabinet.

Le lieu de votre/vos rendez-vous est le cabinet situé au Bubenberplatz 11 (tout près du cinéma Gotthard, réception au 3e étage, examen au 2e étage).

- Lactose le ..... à ..... h
- Fructose le ..... à ..... h
- Fructane le ..... à ..... h
- Glucose le ..... à ..... h
- Sorbitol le ..... à ..... h
- Saccharose le ..... à ..... h

Veuillez apporter votre carte d'assurance maladie.

Merci beaucoup pour votre préparation rigoureuse.

**Au plaisir de vous voir ! Votre équipe GGP**