

Preparazione alle prove respiratorie

Informazioni importanti: gli esami respiratori non sono obbligatori per l'assicurazione sanitaria obbligatoria.

Per poter chiarire le sospette intolleranze alimentari che le sono state diagnosticate, procederemo a misurare la presenza di alcuni gas nell'aria espirata dopo l'assunzione di un determinato tipo di zucchero. Si prega di attenersi tassativamente alle seguenti indicazioni, onde evitare l'alterazione dei risultati. La presente preparazione è valida per tutte le prove respiratorie.

- **2 settimane prima della prova respiratoria**
Non sottoporsi ad esami RX dell'intestino.

- **A partire dalle ore 14 del giorno precedente la prova sono ammessi esclusivamente i seguenti alimenti**
Riso con carne, pesce o tofu, senza ulteriori contorni o aggiunte (tipo e modalità di preparazione non hanno alcuna rilevanza). Burro e formaggio stagionato (sbrinz o parmigiano), sale e pepe sono permessi. Bere solamente acqua naturale.

- **A partire dalle ore 20 del giorno precedente la prova**
Da adesso non è più permessa l'assunzione di alimenti. È possibile bere solamente acqua naturale.

- **2 ore prima della prova respiratoria**
A partire da questo momento non è possibile bere né fumare. Lavarsi i denti come di consueto e non effettuare attività fisiche intense. Le gomme da masticare e le caramelle non sono permesse.

Assunzione di medicinali

È possibile assumere i propri medicinali fino a 2 ore prima dell'esame.

Attenzione - eccezioni#

#Imodium, antistaminici, inibitori di pompa protonica, antidolorifici e tutti i medicinali in forma liquida:

stop 24 ore prima dell'esame

#Antibiotici e probiotici: stop 2 settimane prima dell'esame

Preparati per il cuore/la circolazione, la tiroide, pillola anticoncezionale o antidepressivi possono essere assunti come di consueto.

vedi retro

Svolgimento della prova

Le prime 1,5 - 2 ore della prova verranno trascorse nel nostro ambulatorio (portatevi qualcosa da leggere) e il resto a casa - la durata della prova è di 5 ore. L'esame prevede l'esecuzione di semplici prove respiratorie e l'assunzione una tantum di una soluzione di zucchero di normale dosaggio. Nella mattinata in cui effettuerete la prova dovrete rimanere digiuni (è cioè vietato mangiare, bere o fumare); è consentito bere acqua naturale a partire da 2 ore dopo l'inizio della prova respiratoria.

Durante la prova possono insorgere per breve tempo sintomi quali gonfiore, sensazione di tensione addominale, crampi addominali, diarrea o nausea. L'insorgenza dei sintomi deve essere registrata su un apposito protocollo (il modulo è a disposizione in ambulatorio). La valutazione dei suddetti sintomi è importante ai fini della diagnosi. Il protocollo dei sintomi, debitamente compilato, e le provette della prova respiratoria possono essere riconsegnati in ambulatorio entro 7 giorni dal termine dell'esame, dalle 8 alle 17, oppure inviati per posta in una busta ben imbottita.

Ulteriori domande

Qualora aveste ancora dei quesiti relativi all'esame, rivolgetevi direttamente all'ambulatorio.

Gli appuntamenti avranno luogo nell'ambulatorio sito in Bubenbergplatz 11 (accanto al cinema Gottardo, l'accettazione è al terzo piano, la prova si svolge al secondo).

- Lattosio il giorno alle
- Fruttosio il giorno alle
- Fructan il giorno alle
- Glucosio il giorno alle
- Sorbitolo il giorno alle
- Saccarosio il giorno alle

Si prega di portare con sé la tessera della propria cassa malati.

Grazie per la coscienziosa preparazione.

Vi attendiamo.

Il vostro team GGP