

Preparación para tests respiratorios

Información importante: Las pruebas de aliento no son obligatorias para el seguro de salud obligatorio.

Se presume que usted tiene incompatibilidades alimentarias. Para su esclarecimiento, se miden diversos gases en el aire espirado tras la ingesta de un determinado azúcar. Por favor, observe sin falta las siguientes medidas con el fin de poder evitar una distorsión de los resultados. Esta preparación es válida para todos los tests respiratorios.

- **2 semanas antes del test respiratorio:**
No realizarse ninguna colonoscopia.
- **El día previo a partir de las 14.00 horas solo están permitidos los siguientes alimentos:**
Arroz con carne, pescado o tofu, sin otras guarniciones o complementos (la variedad y la preparación no son relevantes). Pueden utilizarse mantequilla y queso duro (Sbrinz o parmesano), sal y pimienta. Solo puede beber agua sin gas.
- **La noche previa a partir de las 20.00 horas:**
Desde ahora no debe comer nada más. Solo puede beber agua sin gas.
- **2 horas antes del test respiratorio:**
Desde ahora ya no debe beber nada más ni fumar. Por favor, cepílese los dientes de modo habitual y no realice actividades físicas intensas. Ni chicles ni caramelos.

Toma de medicamentos:

Usted puede tomar sus medicamentos hasta, a más tardar, 2 horas antes del examen.

Atención excepciones#

#Imodium, bloqueadores de la histamina, bloqueadores del ácido gástrico, analgésicos y todos los medicamentos líquidos: suspender 24 horas antes

#Antibióticos y probióticos: suspender 2 semanas antes

Los medicamentos para el corazón/la circulación, medicamentos para la tiroides, anticonceptivos o antidepresivos pueden tomarse en la forma habitual.

Sigue al dorso

Desarrollo:

Usted estará aprox. 1,5-2 horas en nuestra consulta (traiga material de lectura) y luego realizará el resto del test en su casa - Fin del examen 5 horas después del inicio. El test comprende la ejecución de pruebas respiratorias sencillas y beber por única vez una solución azucarada de dosificación normal. Esa mañana usted deberá permanecer en ayunas hasta finalizar el test (es decir, sin comer, beber ni fumar), salvo agua sin gas desde 2 horas tras el inicio del test respiratorio.

Durante el test pueden aparecer brevemente síntomas como flatulencia, presión/calambres abdominales, diarrea o náuseas. La aparición de molestias se anota en un protocolo (el formulario se entrega en la consulta). La evaluación de estas molestias es un componente importante para la elaboración del diagnóstico. Una vez finalizado el examen puede entregar el protocolo de síntomas completo y los tubos de muestras respiratorias dentro de los 7 días siguientes entre las 8 y las 17 en la consulta o enviarlos de vuelta a la consulta por correspondencia en un sobre bien acolchado.

¿Tiene preguntas?

Para otras preguntas respecto al examen, diríjase por favor directamente a nuestra consulta.

Su/s cita/s tiene/n lugar en la consulta en Bubenbergplatz 11 (directamente junto al cine Gotthard. Registro en la 3ª planta, examen en la 2ª planta).

- Lactosa el a las horas
- Fructosa el a las horas
- Fructano el a las horas
- Glucosa el a las horas
- Sorbitol el a las horas
- Sacarosa el a las horas

Por favor, traiga consigo su tarjeta sanitaria.

Muchas gracias por la preparación a conciencia.

Lo esperamos. Su equipo de GGP